



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



13.12.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Сырник из творога запеченый	110	16/4/21
	Кисель	50	0/0/15
	Хлеб пшеничный с/м	38/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	180	2,5/2,87/17,7
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	4,8/4,8/12,7
Обед			
12-13:00	Рассольник "Ленинградский"	200	5/11,3/32,3
	Курица в томатном соусе	80	20,6/24,9/3,2
	Каша ячневая вязкая	120	6/6,6/24,3
	Икра свекольная	60	1,07/2,06/6,45
	Хлеб ржаной	40	0,8/4,7/5,7
	Компот из св. яблок .	150	0,2/0,21/18,9
Полдник			
15:30	Чай с сахаром ,лимоном	200	0,23/0,23/22,8
	Кондитерка (печенье)	44	3,3/4,4/32,5
Ужин			
18:30	Каша молочная пшенная	200	7,5/8,07/35,2
	Хлеб пшеничный	40	3,1/0,4/19,5
	Молоко кипяченое	200	5,4/7,6/11,2
Итого:			79,5/86,6/299,6